

よこラボ伝統食プロジェクト  
横手の伝統おやつ みそっこアレンジコンテスト実施要綱

## 1 開催趣旨

横手の伝統食は食べるだけにとどまらず、地域とのつながりや世代間の交流を含め食文化として伝承されてきました。横手の特色である食文化を後世に紡いでいくために、以下のことを目的とし実施します。

### 「食文化の継承」

- ・横手の豊かな農作物を途絶えさせず次世代へ継承します。
- ・伝統食を継承していくために、途絶えない形に進化させ、新たな可能性を生み出します。

### 「住民が共生していくための“つながり”の再構築」

- ・高齢者をはじめとする住民の孤立を防ぎます。
- ・若者が地域とのつながりや地域への愛着を持たないことで、引き起こされる人口流出を防ぎます。

## 2 アレンジ料理 伝統おやつ みそっこ

秋田県南地域で昔から食べられてきた郷土のお菓子です。「花みそ」「みそ巻き」とも言われ、もち粉、砂糖、小豆を一杯ずつ入れて作られることから「三杯みそ」とも呼びます。「みそ」がつくのは、材料を混ぜ合わせた様子がみそのように見えるからとも言われます。主に、農繁期の休憩時や、親戚一同が集う時などに食べられてきました。甘いものからしょっぱいものまでバリエーションは豊富です。

当コンテストでは、秋田らしさの「〇〇っこ」が付いていることと、おやつというイメージから、横手の一部地域で呼ばれている「みそっこ」という呼称を使用します。

## 3 応募条件

- (1) 募集するレシピは、横手の食材を使用した未発表のオリジナル作品とします。  
必ずもち粉は使用し、最低1つ以上、横手の食材を使用して下さい。  
甘い必要はありませんが、おやつという観点で調理して下さい。
- (2) 応募者について資格などの制限はありません。(県内のほか県外からでも横手を応援する方であればOK。)  
複数応募も可能ですが、本選審査へ進出できるのは1人1作品となります。
- (3) 個人でもグループでも参加可能です。ただし、当日、本選に出場できることが条件となります。グループで参加する場合は、代表者1名を選出して応募して下さい。
- (4) 材料費の制限はありません。
- (5) 予選審査(書類選考)の通過者は本選審査(2018年11月11日(日)午前11時~午後2時30分、スーパーモールラッキー店内特設会場)に出場していただきます。(一口大100食分の料理作品を持参)

## 4 作品の募集方法

専用の応募用紙に作品名、作品のコンセプト、材料、作り方、材料費概算等の必要事項を記載し、作品の写真またはイラストを添付のうえ、郵送またはe-mailで応募先へ提出して下さい。応募用紙はFacebook、横手青年会議所ホームページからも入手可能です。

【応募先】「よこての伝統おやつ みそっこアレンジコンテスト事務局」宛

〒013-0021 横手市大町7-18 横手商工会議所内 「よこラボプロジェクト実行委員会」

[e-mail] info@yokotejc.jp

5 募集期間 2018年9月30日(日)~10月25日(木)(消印有効)

## 6 審査について

### (1) 予選

実行委員会ですべての応募作品の書類選考を行い、本選審査へ出場する作品（7点）を決定します。  
審査結果は、10月下旬に本選審査へ進む方へのみご記入の連絡先にお知らせします。

### (2) 本選

当日、会場(十文字ラッキー特設会場)に一口大（2cm角程度）100食分の料理作品を持参していただきます。  
※試食調理及び持参費用として5,000円を補助します。会場で審査員が試食しての評価と、一般来場者の試食投票結果を総合的に審査し各賞を決定します。審査終了後に結果を発表し、表彰します。

【日時】2018年11月11日（日）11:00～14:30（出場者は10:00までに集合）

【場所】スーパーモールラッキー 店内特設会場 横手市十文字町仁井田字東22-1

### (3) 審査のポイント

- ・素材の活かし方・創造性（アイデア）・見ばえ（外観）・おいしさ（味）・メニュー化の可能性
- ・調理の手軽さ ・試食投票獲得数 7項目を審査項目とし、総合的に評価します。

### (4) 審査員（予定）

横手水産物地方卸売市場 顧問 山本 省三 氏 元横手市学校栄養士 菅 妙子 氏  
横手セントラルホテル元総料理長 萩原 博 氏 さわらび元総料理長 築山 明 氏  
横手青年会議所 理事長 遠藤 宗一郎 氏 地元主婦 地元高校生

## 7 表彰について 「賞金」（よこてにぎわい商品券）

金賞 1名：3万円 銀賞 1名：2万円 審査員特別賞 1名：1万円

上記、三賞の副賞：横手の食セット(3千円相当)

SNS賞 全応募作品から見ばえ重視の作品をSNS投票 最高得点1名 横手の食セット(5千円相当)

※受賞以外の本選参加者に、本選参加賞として「横手の食セット（2千円相当）」を贈呈します。

## 8 応募レシピの普及・活用について

※金賞のレシピは地元スーパー、菓子店等のメニューとして期間限定で提供されます。（メニュー化の際には、アレンジする場合があります。）また、応募のレシピは、関係機関のホームページや地元料理教室等のイベントで紹介するなど、伝統食の普及のために活用させていただく場合があります。作品や氏名の公開、レシピの活用にご了承の上、お申し込み下さい。

## 9 その他

- ・応募レシピの著作権は、主催者に帰属し、作品の返却はいたしませんのでご了承下さい。
- ・応募に伴う個人情報、本事業の目的以外では使用しません。

主催者 「よこラボプロジェクト実行委員会」

後援 横手市 横手市教育委員会 （一社）横手青年会議所 横手青年会議所 JA秋田ふるさと  
横手商工会議所 よこて市商工会 横手市生活研究グループ よこて発酵文化研究所  
菓子研究クラブ 横手菓友会

事務局 〒013-0021 横手市大町7-18 横手商工会議所内

担当：木匠 一公（もくしょうかずとも）・高橋 朋子 TEL0182-32-1170 FAX0182-32-9987

平日以外の連絡先 実行委員長 津村 侑弥（携帯090-5596-8537）